

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



С.Т. Куликова

МЕНЮ

на 20.02.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|------|
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 32 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 213 |
| №259 Жаркое из птицы * | | 200 | 209 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов* | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 114,91 | 731 | 734 |
| Полдник | | | |
| №338 Яблоко*, | | 100 | 47 |
| №Акт Напиток фруктовый | | 200 | 128 |
| Итого: | 39,46 | 300 | 175 |
| Всего: | 154,37 | 1 031 | 909 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витВ1 - | витВ2 - |
| 25 | 28,71 | 143,85 | 166,9 | 0,33 | 0,53 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 136,76 | K - 1 221,2 | Ca - 164,08 | Mg - 87,25 | | |
| P - 315,7 | Fe - 6,76 | I - 100,56 | Se - 23,07 | | |

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г.